

Советы для Вас, родители

Наш собственный опыт уже не годится!

Нашим детям предстоит жить совершенно в другом мире. Поэтому наш опыт профессионального становления уже не будет настолько актуален.

Дайте детям возможность для проб и ошибок

Задача родителя - не заслонить ребенка от ошибок в процессе выбора профессии, а быть рядом с ребенком, чтобы вовремя его поддержать, объяснить почему так случилось. Чтобы ребенок научился выбирать, ему просто необходимо совершить череду проб и ошибок.

Не перекладывайте выбор на чужие плечи, а готовьтесь к нему заранее

В жизни ребенка уже со школьной скамьи возникают разные ситуации, которые, при грамотном подходе родителей, тренируют ребенка в определении, выборе. Важно периодически обсуждать с ребенком решения, которые он принимает.

Мы выбираем не только профессию, но и образ жизни

Можно найти примеры известных людей, образ жизни которых определяется разными социально-трудовыми ролями. Порассуждайте вместе с ребенком с какой роли лучше начать свой путь.

Карьера строится на увлеченности!

Увлеченные своим делом люди достигают успехов в работе, получая при этом большое удовольствие.

Задайте эти вопросы детям, подумайте вместе над ответами

- От каких своих умений и способностей ты получаешь наибольшее удовлетворение?
- Твои основные интересы и любимое времяпрепровождение?
- Твои любимые учебные предметы?
- Чем бы ты хотел заниматься каждый день по 8 часов из года в год?
- О какой работе ты мечтаешь?
- Твои сильные стороны и навыки, которые ты считаешь подходящими для твоей будущей работы?
- Какие пробелы в своих знаниях и умениях тебе необходимо ликвидировать, чтобы получить идеальную работу?
- Если работа, идеальная для тебя недостижима в настоящее время, то какую работу ты мог бы выполнять, чтобы продвигаться в избранном направлении?



БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
им. М. Акмуллы

в рамках реализации ГЗ
"Модель родительского просвещения"

Кем быть ребенку? помощь в профессиональном самоопределении детей и подростков



Главное для родителей - отдавать себе отчет в том, что Вы только ПОМОГАЕТЕ ребенку определиться, а вовсе не определяете вместо него. Большинство детей в 14-16 лет еще психологически не готовы сделать выбор самостоятельно, более того, значительная часть их испытывает страх перед необходимостью принятия решения.

При этом нельзя полностью снимать с ребенка ответственность за совершаемый выбор. Важно, чтобы подросток понял, что он так решил. Ведь если подростку кажется, что профессию он выбрал не сам, то и учиться он не для себя, воспринимая учебу как скучную и тягостную обязанность.

1 Вместе составьте таблицу профессиональных предпочтений.

-Предложите ребенку подумать над тем, каким требованиям, по его мнению, должна отвечать его будущая работа.

-Составьте максимально подробный список таких требований (уровень заработной платы, характер и условия труда, престижность, занятость, реальное трудоустройство и т. д.).

-Заполняя таблицу, сопоставляйте требование и профессию: если они совпадают, ставьте в этой клетке плюс, если нет - минус.

-Проанализируйте, какая профессия набрала плюсов больше всего. Возможно, около этой специальности ребенку и стоит искать свое призвание.

2 Исследуйте, расширяйте знания о профессиональном мире

Задача родителя - выступить экспертом, поделиться той информацией, которой он владеет: рассказать, что представляет собой та или иная профессия, какие ограничения она накладывает. Полезно будет вместе посещать разнообразные профориентационные мероприятия, например:



экскурсии в компании и на предприятия

Карьерные выставки, форумы



экскурсии в ВУЗы и дни открытых дверей

3 От слов - к делу

Все мы знаем, что подростки довольно скептически относятся к мнению взрослых, особенно родителей. Гораздо важнее непосредственный опыт. Если ребенка заинтересовала какая-то профессия, предложите ему «порепетировать» ее в профильном кружке, секции, классе.

С чего начать путь к определению профессии?

4 Предложите ребенку пройти профориентационное тестирование

Чтобы выбрать профессию, необходимо не только разбираться в мире существующих профессий, но прежде всего познать себя - свои личностные качества, способности, стремления.

5 Обсуждайте альтернативы

Говоря с ребенком о будущей профессии, не зацикливайтесь на одном варианте. Как правило, сам подросток о запасном аэродроме не задумывается, поэтому для родителей важно поставить перед ним вопрос: что он будет делать, если ему не удастся реализовать намеченное? -Наличие альтернативы позволяет снизить у ребенка напряжение и тревогу. Можно спросить прямо: «А чем ты собираешься заниматься, если у тебя не получится стать экономистом?»

А можно обсуждать эту проблему применительно к третьим лицам: «Представляешь, Андрей всю жизнь мечтал стать футболистом, готовился к спортивной карьере, но получил травму, и ему пришлось уйти. Теперь он думает, кем быть».

Спланируйте ближайшие и долгосрочные цели по профессиональному самоопределению и действуйте ВМЕСТЕ с ребенком!